

日付	曜日	貸出 コース	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
			10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30
1	火	1 2	無料公開日（都民の日）										
2	水	1 2					はつらつ			団体	団体	団体	団体
3	木	1 2	団体		アクアエクササイズ	水中ウォーキングA	水中ウォーキングB	団体	たのしい水泳	はじめてクロール木	大人夜クロール	団体	
4	金	1 2	初・中級水泳教室		大人昼バタフライ	団体		団体	はじめてクロール金	はじめて平泳ぎ金	本町マスターズ	団体	
5	土	1 2	親子水遊び教室										
6	日	1 2											
7	月	1 2	団体				障がい者水泳					団体	団体
8	火	1 2	アクアエクササイズ		大人水中運動	大人本町				はじめて平泳ぎ火	本町ジュニア		
9	水	1 2					はつらつ		団体	団体	団体	団体	
10	木	1 2	団体		アクアエクササイズ	水中ウォーキングA	水中ウォーキングB	団体	たのしい水泳	はじめてクロール木	大人夜クロール	団体	
11	金	1 2	初・中級水泳教室		大人昼バタフライ	団体		団体	はじめてクロール金	はじめて平泳ぎ金	本町マスターズ	団体	
12	土	1 2	親子水遊び教室					小学生水泳A	小学生水泳B				
13	日	1 2											
14	月	1 2	無料公開日（スポーツカーニバル）										
15	火	1 2	アクアエクササイズ		大人水中運動	大人本町				はじめて平泳ぎ火	本町ジュニア	団体	
16	水	1 2					はつらつ		団体	団体	団体	団体	
17	木	1 2	団体		アクアエクササイズ	水中ウォーキングA	水中ウォーキングB	団体	たのしい水泳	はじめてクロール木	大人夜クロール	団体	
18	金	1 2	初・中級水泳教室		大人昼バタフライ	団体		団体	はじめてクロール金	はじめて平泳ぎ金	本町マスターズ	団体	
19	土	1 2	無料公開日										
20	日	1 2											
21	月	1 2	休館日										
22	火	1 2	プール全換水（総合受付のみ営業）										
23	水	1 2											
24	木	1 2											
25	金	1 2											
26	土	1 2	親子水遊び教室						小学生水泳A	小学生水泳B			
27	日	1 2											
28	月	1 2	団体									団体	団体
29	火	1 2	アクアエクササイズ		大人水中運動	大人本町				はじめて平泳ぎ火	本町ジュニア	団体	
30	水	1 2					はつらつ		団体	団体	団体	団体	
31	木	1 2	団体		アクアエクササイズ	水中ウォーキングA	水中ウォーキングB	団体	たのしい水泳	はじめてクロール木	大人夜バタフライ	団体	