

令和6年12月千住温水プール公開予定表(個人用)

●フリータイム制です。下記予定は、前日まで変更する場合があります。
最新の空き状況は、前日夜か当日朝、お電話でお問い合わせください。

●凡例) 「1」:1コース、「2」:1・2コース団体貸切です。

1、2コース貸切中も、3~6コースは利用いただけます

「♥」:アクアエクササイズ、「◆」:ワンポイントレッスン

●引き続き、感染症対策にご理解・ご協力をお願いいたします。

11月15日発行



12月	9:30~ 10:20	10:30~ 11:20	11:30~ 12:20	12:30~ 13:20	13:30~ 14:20	14:30~ 15:20	15:30~ 16:20	16:30~ 17:20	17:30~ 18:20	18:30~ 19:20	19:30~ 20:30
1 日											
2 月	1	2	1							1	2
3 火		2♥	1		2	1	◆		1	2	1
4 水		1	1	◆	1			1	2	1	1
5 木		1	1	2♥	2	2	2			1	1
6 金				2	2		1	1		2	1◆
7 土		2					2	2	1	1	1
8 日											
9 月	1	1			1	1				1	2
10 火		2♥	1		1		◆			2	
11 水		1	1	◆	1			1	2	2	1
12 木		1	1	2♥	2	2	2			1	1
13 金				2	2		1	1		2	1◆
14 土							2	2	1	1	1
15 日											
16 月	休館日										
17 火		2♥	2		2	1	◆			2	1
18 水		1	1	◆				1	2	2	2
19 木		2	2	2♥	2	2	2			1	1
20 金				1	2		1	1		2	1
21 土	無料公開日										
22 日											
23 月	1	1	1							2	2
24 火		2♥	1		2	1	◆			2	1
25 水		1	1					2	2	2	1
26 木		1	1	2♥						1	1
27 金			2	2	2	2	1	1		2	1
28 土	時短営業										
29 日	年末休館(～1月3日まで)										
30 月	年末休館(～1月3日まで)										
31 火	年末休館(～1月3日まで)										

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601

プール利用時間 9:30~20:30 (総合受付9:00~20:00)

年末・年始 休館日のお知らせ

12月29日(日)～令和7年1月3日(金)まで、
年末・年始休館日となります。

また28日(土)、令和7年1月4日(土)は短時間営業です。

・総合受付・プール入場受付は17時まで

・プールのご遊泳は17時30分まで

となりますのでご利用の際はご注意ください。

本年はご利用いただきまことにありがとうございました。

来年のご利用もお待ちしております!

12月27日(金)	通常営業
12月28日(土)	短時間営業 総合受付・プール受付 ~17時 プール遊泳終了 ~17時30分
12月29日(日) ~ R7.1月3日(金)	年末・年始 休館日
R7.1月4日(土)	短時間営業 総合受付・プール受付 ~17時 プール遊泳終了 ~17時30分
R7.1月5日(日)	通常営業

【定員なし】◆ワンポイントレッスン

泳法などをお客様に
直接アドバイスします。

ご希望の方は、プール内で黄色い帽子の指導員にお声がけください。

◆12/3・10・17・24の火曜日	入場料のみ	15:30~16:20
◆12/4・11・18の水曜日		12:30~13:20
◆12/6・13の金曜日		19:30~20:30

【定員あり】♥アクアエクササイズ

音楽に合わせて水中で
エクササイズします。

当日先着順で、券売機でアクアエクササイズのチケットをご購入ください。

※前後に個人利用もご希望の方は、個人利用チケットも別途ご購入ください。

♥12/3・10・17・24の火曜日【12名】	各600円	10:30~11:20
♥12/5・12・19・26の木曜日【22名】		12:30~13:20

先着順の教室

★=16歳以上対象

★大人の夜の初めてクロール 6日制

【対象】16歳以上 10名

【日程】R7.1/9・16・23・30、2/6・13 毎週木曜日
19:30~20:20

【受講料】7,200円(税込)

★大人の昼の初めてバタフライ 5日制

【対象】クロールで25m以上泳げる16歳以上 10名

【日程】R7.1/10・17・24・31、2/7 毎週金曜日
12:30~13:20

【受講料】6,000円(税込)



★初・中級水泳教室 8日制

【対象】16歳以上 17名

【日程】R7.1/10・17・24・31、2/7・14・21・28 毎週金曜日
10:30~11:20

【受講料】5,840円(税込)

抽選の教室

★=16歳以上対象

★水中ウォーキングA・B 8日制 (A・B重複申込不可)

【対象】おおむね50歳以上 各30名

【日程】R7.1/23・30、2/6・13・20・27、3/6・13 毎週木曜日
A 13:30~14:20 B 14:30~15:20

【受講料】5,840円(税込)

◎11/26(火)~申込開始の大人向け水泳教室◎

先着順の申込方法

・総合受付・電話 9:00~

・インターネット(足立区講座予約システム) 13:00~



抽選の申込方法

・往復はがき(往信面に講座名・受講者名・電話番号・生年月日・性別
返信面にご住所・お名前をご記入ください)

・総合受付(返信用はがきまたはメールアドレスをご用意ください)

・インターネット(足立区講座予約システム)

12月10日(必着)までにお申込みください。

千住温水プール窓口にて受付中!

中級者向け ステップアップ(継続)教室

ステップアップ(継続)教室とは

退会まで継続される水泳教室です。泳力アップにおすすめの水泳教室です。

★=16歳以上対象

★千住本町マスターズ 12月

【対象】クロール・平泳ぎとも50m以上泳げる16歳以上 10名

【日程】12/6・13・20・27 毎週金曜日 18:30~19:20

【受講料】4,800円(税込)

★大人の本町クラブ 12月

【対象】クロール・平泳ぎとも50m以上泳げる16歳以上 10名

【日程】12/3・10・17・24 毎週火曜日 13:30~14:20

【受講料】4,800円(税込)

お問い合わせ・お申込み

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601

抽選の教室

☆ = 小学生以下対象

☆たのしい水泳 8日制

【対象】 就学前の5～6歳子ども 18名

【日程】 R7.1/9・16・23・30、2/6・13・20・27 毎週木曜日 16:30～17:20

【受講料】 9,600円 (税込)

☆はじめてクロール(木)・(金) 8日制 (木・金の重複申込不可)

【対象】 小学生 (木)18名 (金)12名

【日程】 R7.1/9・16・23・30、2/6・13・20・27 毎週木曜日 17:30～18:20

R7.1/10・17・24・31、2/7・14・21・28 毎週金曜日 16:30～17:20

【受講料】 9,600円 (税込)

☆はじめて平泳ぎ(火)・(金) 8日制 (火・金の重複申込不可)

【対象】 クロールで2.5m以上泳げる小学生 各18名

【日程】 R7.1/7・14・21・28、2/4・11・18・25 毎週火曜日 17:30～18:20

R7.1/10・17・24・31、2/7・14・21・28 毎週金曜日 17:30～18:20

【受講料】 9,600円 (税込)



☆親子水遊び教室 5日制

【対象】 2歳以上の未就学児と保護者 20組

【日程】 R7.1/25、2/1・8・22、3/1 毎週土曜日(2/15を除く) 10:30～11:20

【受講料】 5,100円 (税込)

☆小学生水泳教室A・B 7日制 (小学3年生のA・B重複申込不可)

【対象】 A:小学1～3年生 B:小学3～6年生 各28名

【日程】 R7.1/25、2/1・8・22、3/1・8・22 毎週土曜日(2/15、3/15を除く)

A: 15:30～16:20 B: 16:30～17:20

【受講料】 4,970円 (税込)

◎11/26(火)～申込開始の子ども向け水泳教室◎

先着順の申込方法

・総合受付・電話 9:00～

・インターネット(足立区講座予約システム) 13:00～



抽選の申込方法

・往復はがき(往信面に講座名・受講者名・電話番号・生年月日・性別
返信面にご住所・お名前をご記入ください)

・総合受付(返信用はがきまたはメールアドレスをご用意ください)

・インターネット(足立区講座予約システム)

12月10日(必着)までにお申込みください。

先着順の教室

☆ = 小学生以下対象

☆たのしい水泳(3～4歳水慣れ)① 4日制

【対象】 就学前の3～4歳子ども 12名

【日程】 R7.1/11・25、2/1・8 毎週土曜日 11:30～12:20

【受講料】 4,800円 (税込)

☆小学生水慣れ(1～3年生)① 6日制 (小3の下記との同時申込不可)

【対象】 1年生～3年生の小学生 10名

【日程】 R7.1/7・14・21・28、2/4・11 毎週火曜日 16:30～17:20

【受講料】 7,200円 (税込)

☆小学生水慣れ(3～6年生)① 3日制 (小3の上記との同時申込不可)

【対象】 3年生～6年生の小学生 10名

【日程】 R7.1/27、2/3・10 毎週月曜日 17:30～18:20

【受講料】 3,600円 (税込)

お問い合わせ・お申込み

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601