

日付	曜日	貸出 コース	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30		
			10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30		
1	水	1 2	年始休館(～1月3日まで)												
2	木	1 2													
3	金	1 2													
4	土	1 2										時短営業(17:30まで)			
5	日	1 2													
6	月	1 2	団体									団体	団体		
7	火	1 2	アクアエクササイズ					大人本町			小学生水慣れ(1～3年生)①	はじめて 平泳ぎ火	本町ジュニア	団体	
8	水	1 2				はつらつ				団体	ぜん息児 水泳教室	団体	団体	団体	
9	木	1 2	団体		アクアエクササイズ		水中ウォー キングA	水中ウォー キングB	団体	たのしい水泳	はじめて クロール木	団体	大人夜クロール		
10	金	1 2	初・中級水泳教室		大人風バタフライ		団体			団体	はじめてクロール金	はじめて 平泳ぎ金	本町マスターズ	団体	
11	土	1 2	指導員研修会												
12	日	1 2													
13	月	1 2	団体									団体			
14	火	1 2	アクアエクササイズ					大人本町	団体			小学生水慣れ(1～3年生)①	はじめて 平泳ぎ火	本町ジュニア	
15	水	1 2				はつらつ				団体	ぜん息児 水泳教室	団体	団体	団体	
16	木	1 2	団体		アクアエクササイズ		水中ウォー キングA	水中ウォー キングB	団体	たのしい水泳	はじめて クロール木	団体	大人夜クロール		
17	金	1 2	初・中級水泳教室		大人風バタフライ		団体			団体	はじめてクロール金	はじめて 平泳ぎ金	本町マスターズ	団体	
18	土	1 2	無料公開日												
19	日	1 2													
20	月	1 2	休館日												
21	火	1 2	アクアエクササイズ					大人本町	団体			小学生水慣れ(1～3年生)①	はじめて 平泳ぎ火	本町ジュニア	団体
22	水	1 2				はつらつ				団体	ぜん息児 水泳教室	団体	団体	団体	
23	木	1 2	団体		アクアエクササイズ		水中ウォー キングA	水中ウォー キングB	団体	たのしい水泳	はじめて クロール木	団体	大人夜クロール		
24	金	1 2	初・中級水泳教室		大人風バタフライ		団体			団体	はじめてクロール金	はじめて 平泳ぎ金	本町マスターズ	団体	
25	土	1 2	親子水遊び 教室		3～4歳児水慣れ①					小学生水泳A	小学生水泳B	団体	団体		
26	日	1 2													
27	月	1 2	団体									小学生水慣れ(3～6年生)①	団体	団体	
28	火	1 2	アクアエクササイズ					大人本町	団体			小学生水慣れ(1～3年生)①	はじめて 平泳ぎ火	本町ジュニア	団体
29	水	1 2				はつらつ				団体	ぜん息児 水泳教室	団体	団体	団体	
30	木	1 2	団体		アクアエクササイズ		水中ウォー キングA	水中ウォー キングB	団体	たのしい水泳	はじめて クロール木	団体	大人夜クロール		
31	金	1 2	初・中級水泳教室		大人風バタフライ				団体	はじめてクロール金	はじめて 平泳ぎ金	本町マスターズ	団体		

11月1日更新。※予定は変更になる場合がございます。

日曜日は団体貸切不可。一般利用のみ。

4日は時短営業のため一般利用のみ。団体貸切不可。

…プール一般利用不可時間帯

…開催中の教室(その他のコースはご利用いただけます)