

令和7年3月 施設利用予定表

※団体敬称を省略させていただきます。

| 日付 | 曜日 | 貸出 | | 9:30 | 10:30 | 11:30 | 12:30 | 13:30 | 14:30 | 15:30 | 16:30 | 17:30 | 18:30 | 19:30 | |
|----|----|--------|-----------------------------------|-------------|-----------|-----------|---------------|---------------|-------|--------|--------------|--------------|---------|----------|--|
| | | コース | 10:30 | 11:30 | 12:30 | 13:30 | 14:30 | 15:30 | 16:30 | 17:30 | 18:30 | 19:30 | 20:30 | | |
| 1 | 土 | 1 2 | | 親子水遊び 教室 | 3-4歳児水慣れ② | | | | | 小学生水泳A | 小学生水泳B | 団体 | | 団体 | |
| 2 | 日 | 1 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 月 | 1 2 | | 団体 | 団体 | | | | | | | 小学生水慣れ③-⑤年生② | 団体 | 団体 | |
| 4 | 火 | 1 2 | | アクアエクササイズ | 団体 | | | 大人本町 団体 | 団体 | | 小学生水慣れ①-③年生② | | 本町ジュニア | 団体 | |
| 5 | 水 | 1 2 | | 団体 | | | | | | | ぜん息児 水泳教室 | 団体 | NPO | 団体 | |
| 6 | 木 | 1 2 | | 団体 | 団体 | アクアエクササイズ | 水中ウォー キングA | 水中ウォー キングB | 団体 | | | | 団体 | 大人夜パタフライ | |
| 7 | 金 | 1 2 | | | | 大人昼クロール | | | | 団体 | | | 本町マスターズ | 団体 | |
| 8 | 土 | 1 2 | | | 3-4歳児水慣れ② | | | | | 小学生水泳A | 小学生水泳B | 団体 | | 団体 | |
| 9 | 日 | 1 2 | あだちスポーツチャレンジ(全面貸切) 一般開放 15:30~ | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 月 | 1 2 | | 団体 | 団体 | | | | | | | 小学生水慣れ③-⑤年生② | 団体 | 団体 | |
| 11 | 火 | 1 2 | | アクアエクササイズ | | | | 大人本町 | | | 小学生水慣れ①-③年生② | | 本町ジュニア | 団体 | |
| 12 | 水 | 1 2 | | 団体 | | | | | | | ぜん息児 水泳教室 | 団体 | 団体 | 団体 | |
| 13 | 木 | 1 2 | | 団体 | 団体 | アクアエクササイズ | 水中ウォー キングA | 水中ウォー キングB | 団体 | | | | 団体 | 大人夜パタフライ | |
| 14 | 金 | 1 2 | | | | 大人昼クロール | 団体 | | | 団体 | | | 本町マスターズ | 団体 | |
| 15 | 土 | 1 2 | 無料公開日 | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 日 | 1 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 月 | 1 2 | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 火 | 1 2 | | アクアエクササイズ | 団体 | | | 大人本町 団体 | 団体 | | 小学生水慣れ①-③年生② | | 本町ジュニア | 団体 | |
| 19 | 水 | 1 2 | | 団体 | | | | | | | 団体 | 団体 | NPO | 団体 | |
| 20 | 木 | 1 2 | | 団体 | | | | | | | | | 団体 | 大人夜パタフライ | |
| 21 | 金 | 1 2 | | | | 団体 | | | | 団体 | | | 本町マスターズ | 団体 | |
| 22 | 土 | 1 2 | | | 3-4歳児水慣れ② | | | | | 小学生水泳A | 小学生水泳B | 団体 | | 団体 | |
| 23 | 日 | 1 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | 1 2 | | 団体 | 団体 | | | | | | | 小学生水慣れ③-⑤年生② | 団体 | 団体 | |
| 25 | 火 | 1 2 | | アクアエクササイズ | | | | 大人本町 団体 | 団体 | | 小学生水慣れ①-③年生② | | 本町ジュニア | 団体 | |
| 26 | 水 | 1 2 | | 団体 | | | | | | | | | 団体 | 団体 | |
| 27 | 木 | 1 2 | | 団体 団体 | 団体 団体 | アクアエクササイズ | | | | 団体 | | | 団体 | 団体 | |
| 28 | 金 | 1 2 | | | | 団体 | | | | 団体 | | | 本町マスターズ | 団体 | |
| 29 | 土 | 1 2 | | | | | | | | | | 団体 | | 団体 | |
| 30 | 日 | 1 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 月 | 1 2 | | | | | | | | | | | | 団体 | |

2月28日 更新。※予定は変更になる場合がございます。

日曜日は団体貸切不可。一般利用のみ。

…プール一般利用不可時間帯

…開催中の教室(その他のコースはご利用いただけます)