

～ 令和7年度 水泳教室募集要項 ～

※ 定員に満たない場合は、講座が中止となる場合もございますのであらかじめご了承ください。

ネット・往復八ガキ・の申込期間：毎月26日～翌月の10日必着

キャンセル待ち・定員割れの講座の申込期間：毎月20日 午前9時から

講師：足立区水泳連盟

広報	教室名	期	開催日	回数	受講料	申込方法	受付(追加)	入金締切	定員	対象	内容
2/25	水中ウォーキング A・B (木曜日) A 13:30～14:20 B 14:30～15:20	1	4/10・17 5/8・15・22・29 6/5・12	8	5,840円	【抽選】 ネット 往復八ガキ 窓口 【追加募集】 電話・窓口 20日～ キャン待ち・定員に 達していない場合 受付可	2/26	4/3	各30名	おおむね 50歳以上	水中運動は陸上との運動と 異なった水の特性があり、 全身的な運動ができる 誰でも無理なく気軽に 水中歩行に親しみ 健康維持、体力増進に 効果的です
7/25		2	9/11・18・25 10/2・9・16・30 11/6	8	5,840円		7/26	9/4			
9/25		3	11/13・20・27 12/4・11・18 1/8・15	8	5,840円		9/26	11/6			
11/25		4	1/22・29 2/5・12・19・26 3/5・12	8	5,840円		11/26	1/15			
2/25	初・中級水泳教室 (金曜日) 10:30～11:20	1	4/11・18 5/2・9・16・23・ 30 6/6	8	5,840円	【先着順】 電話 ネット 窓口	2/26	4/4	17名	16歳以上	水泳技術上達、健康維持、 体力増進、水の事故防止 誰でも無理なく水泳に親し み、楽しみながら参加できる 内容です
8/25		2	10/3・10・17・ 31 11/7・14・21・ 28	8	5,840円		8/26	9/26			
9/25		3	1/9・16・23・30 2/6・13・20・27	8	5,840円		11/26	12/28			
2/25	小学生水泳教室 (1・2年生) (土曜日) 16:30～17:20	1	4/12・26 5/10・24・31 6/7・14	7	4,970円	【抽選】 ネット 往復はがき 窓口	2/26	4/5	25名	小学1・2年生	水泳を楽しみながら コミュニケーションを図り、 子どもの心身の発達促進、 水の事故防止に役立ちます
8/25	小学生水泳教室 A・B (土曜日) A 15:30～16:20 B 16:30～17:20	2	10/25 11/1・8・22・29 12/6・13	7	4,970円		8/26	10/18	各28名	A:小学1～3年生 B:小学3～6年生	
11/25	3	1/24・31 2/7・14・28 3/7・14	7	4,970円	11/26		1/17				
3/25	親子水遊び教室 (土曜日) 10:30～11:20	1	5/24・31 6/7・14・28	5	5,100円	【追加募集】 電話・窓口 20日～ キャン待ち・定員に 達していない場合 受付可	3/26	5/17	20組	おおむねの取れている 2歳以上の 未就学児と保護者	おおむねの取れている2歳以上 の未就学児とその保護者を 対象に、親子のコミュニケー ションを図りながら水に親し みます
7/25		2	9/13・27 10/4・11・25	5	5,100円		7/26	9/6			
9/25		3	11/1・8・22・29 12/6	5	5,100円		9/26	10/25			
11/25		4	1/24・31 2/7・14・28	5	5,100円		11/26	1/17			

※ こちらの講座は、「足立区水泳連盟」の水泳指導員による講座です。