

# 令和7年7月千住温水プール公開予定表(個人用)

●フリータイム制です。下記予定は、前日まで変更する場合があります。  
最新の空き状況は、前日夜か当日朝、お電話でお問い合わせください。

●凡例) 「1」:1コース、「2」:1・2コース団体貸切です。

1、2コース貸切中も、3~6コースは利用いただけます

「♥」:アクアエクササイズ

●引き続き、感染症対策にご理解・ご協力をお願いいたします。

6月15日発行



7月	9:30~ 10:20	10:30~ 11:20	11:30~ 12:20	12:30~ 13:20	13:30~ 14:20	14:30~ 15:20	15:30~ 16:20	16:30~ 17:20	17:30~ 18:20	18:30~ 19:20	19:30~ 20:30
1 火		2♥	2	学校利用(全面貸切)				1	1	1	1
2 水	学校利用(全面貸切)				2	2	1	1	2	1	2
3 木	学校利用(全面貸切)							1		1	1
4 金	学校利用(全面貸切)				1	1	2	1	1	1	1
5 土							1	1			
6 日											
7 月	1	2	1		2		1	1	1	1	2
8 火		2♥		学校利用(全面貸切)			1		2	1	
9 水	学校利用(全面貸切)				2	2	1	1	2	2	1
10 木	学校利用(全面貸切)							1		1	1
11 金	学校利用(全面貸切)				1	1	1	1	1	1	1
12 土							1	1			
13 日											
14 月	1	1	1		1	1	1	1	1	1	2
15 火		2♥	1	学校利用(全面貸切)			1		1	1	
16 水	学校利用(全面貸切)				2	2	1	1	2	1	2
17 木	学校利用(全面貸切)							1		1	1
18 金	学校利用(全面貸切)				1	1	1	1	1	1	1
19 土	無料公開日										
20 日											
21 月											
22 火	休館日										
23 水	学校利用(全面貸切)									2	1
24 木	学校利用(全面貸切)									2	2
25 金	学校利用(全面貸切)									1	1
26 土											
27 日											
28 月	学校利用(全面貸切)									1	2
29 火	学校利用(全面貸切)									1	1
30 水	学校利用(全面貸切)										1
31 木	学校利用(全面貸切)									1	1

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601

プール利用時間 9:30~20:30 (総合受付9:00~20:00)

## 足立区民大会水泳競技に参加してみませんか?!

日時: 令和7年9月7日(日)

会場: 総合スポーツセンター

千住温水プールからお申し込みの方を  
対象に7月に練習会を行います!



詳しくは別途チラシをご覧ください

### 【定員あり】♥アクアエクササイズ

音楽に合わせて水中で  
エクササイズします。

当日先着順で、券売機でアクアエクササイズのチケットをご購入ください。

※前後に個人利用もご希望の方は、個人利用チケットも別途ご購入ください。

♥7/1・8・15  
火曜日【22名】

各600円

10:30~11:20

## ~ご注意~

学校利用が遅い時間の為、初の試みです

※プール利用時間※

**毎週火曜日 9:00~12:30**

**12:45完全退館**

ご協力お願いいたします。

又、16:30~21:30 営業再開いたします。

千住温水通信 (仮)

## ◎現在受付中の水泳教室◎

### 先着順の申込方法

- ・総合受付・電話 9:00～
- ・インターネット(足立区講座予約システム) 13:00～



### 先着順の教室

☆ = 未就学児、小学生以上対象

#### ☆子ども水泳教室①

プールが好きになるよう水慣れを中心に行います。

【対象】 3歳～小学生

【日程】 7/5・12 (土) 15:30～16:20

【受講料】 2,400円 (税込)

#### ☆子ども水泳教室②

個々のレベルに応じて体育の水泳が楽しくなるようなレッスンを行います。

【対象】 小学生

【日程】 7/5・12 (土) 16:30～17:20

【受講料】 2,400円 (税込)

## ◎現在受付中！夏の短期水泳教室◎

### 先着順の教室

☆ = 未就学児、小学生以上対象

#### ☆4～6歳水慣れ(2日制)

プールが好きになるよう水慣れを中心に行います。

【対象】 4歳～就学前の子供 16名

【日程】 7/7 (月)、7/14 (月) 15:30～16:30

【受講料】 2,400円 (税込)

#### ☆4歳～小学生水慣れ(2日制)

プールが好きになるよう水慣れを中心に行います。

【対象】 4歳～小学2年生 24名

【日程】 7/7 (月)、7/14 (月) 16:30～17:30

【受講料】 2,400円 (税込)

#### ☆小学生クロール息継ぎ(2日制)

クロールの呼吸動作を中心に行います。

【対象】 けのびができる小学生 24名

【日程】 7/7 (月)、7/14 (月) 17:30～18:30

【受講料】 2,400円 (税込)

お問い合わせ・お申込み

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601